

佐川町子育て支援センターだより

なかよし

2018年11月 NO.52

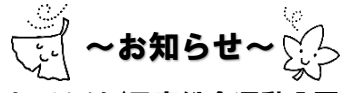
佐川町健康福祉センター

かわせみ内「すくすくひろば」

(佐川町乙2310) TEL080-2997-6959

11月のおもな行事予定

月	火	水	木	金
			1	2 おでかけ (日高総合運動公園)
5	6	7 すいようひろば	8 ママのつどい	9
12	13 高知県子育て講座	14 すいようひろば	15 A・B・C de あそぼう	16 子育て相談
19	20 絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	21 すいようひろば	22	23 勤労感謝の日
26	27 親子リズム	28 すいようひろば	29	30 誕生日会



～お知らせ～

○2日(金)…おでかけ(日高総合運動公園) 雨天中止

現地集合 10時30分～11時30分 現地解散

場所が分からない方は、車で先導します。かわせみへ9時50分までに集合してください。子どもさんに必要なものは、各自ご持参ください。

○8日(木)…ママのつどい

みんなでその日に話題を決めて、おしゃべりを楽しんでいます。

○13日(火)…高知県「子育て講座」 10時30分～

高知おもちゃ図書館「はとぼっぼ」の濱田百合子さんが牛乳パックを使ったおもちゃの作り方を教えてください。

○15日(木)…A・B・C de あそぼう

始まりと終わりのオリジナルソングもできました!

○16日(金)…子育て相談

保健師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士による子育て相談日です。「子育てのこと」をお気軽にご相談ください。

ミニ講話内容「和の味に親しもう」

※身長・体重の計測もできますので、母子健康手帳をご持参ください。

○20日(火)…絵本の読み聞かせ

佐川よみっこ応援団 田村裕子さん

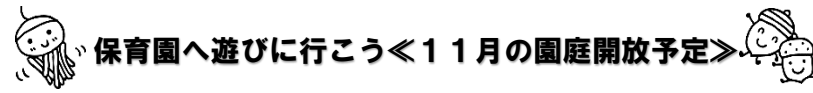
毎回新しい絵本や手作りおもちゃで子どもたちを楽しませてくれます。

○27日(火)…親子リズム

その時の月齢に応じて、赤ちゃん体操やリズムあそびをします。お母さんも一緒にどうぞ。

○30日(金)…誕生日会

11月生まれのお子さんのお祝いをします。記念に手形を取ったバースデーカードをプレゼントします。



保育園へ遊びに行こう<<11月の園庭開放予定>>

*佐川町の保育園の園庭開放日の予定をお知らせします。保育園の様子や園児さんたちの姿を見ることができる良い機会ですので、是非ご参加ください。

園名	日時	内容
尾川中央保育園 TEL22-2732	8日(木) 10:00～	楽しくあそびましょう。
黒岩中央保育所 TEL22-9220	17日(土) 10:00～	お店屋さんごっこにおいでください。
佐川町若草保育園 TEL22-1020	15日(木) 10:00～	秋を楽しもう。(おさんぽなど)
斗賀野中央保育園 TEL22-1205	14日(水) 9:00～	みんなでなかよくあそびましょう。
永野保育所 TEL22-2125	6日(火) 9:30～	保育所にある畑でおいもほりをたのしみましょう。
花園保育園 TEL22-0075	19日(月) 9:00～	おいもほりにおいでください。
海津見保育園 TEL22-7062	6日(火) 9:30～	園庭であそぼう。



～すいようひろば～

永野保育所の室内や園庭であそんだり、親子で交流しながらゆっくりと過ごしましょう。ぜひ、あそびに来てくださいね♪

〈開所日〉毎週水曜日(祝祭日を除く)

〈開所時間〉9:00～12:00 〈電話〉22-2125

〈場所〉町立永野保育所(佐川町永野1721)



10月19日(金) 子育て相談

ミニ講話より 「お口ポカンにご注意を！」 永田歯科衛生士

お口ポカンとはいつもお口が開いている状態のことで、近年、この症状を持つお子さんが増えています。それによって起こる危険と予防策についてご紹介します。



お口ポカンが原因で起こるトラブルは、虫歯、ウィルス感染、顔の歪み(歯並び)などがあります。

正しい舌の位置や口周りの筋肉を鍛えることが重要です!!

※月齢はあくまで目安であり、子どもさんの発達・発育の状況により、時期は異なります。

母乳・離乳食の与え方に気をつけよう!

0～4ヶ月

母乳は深飲みさせることで舌や口が大きく動き口の成長や発達につながります。母乳時間や姿勢も大切です。

5・6ヶ月

唇食べ

離乳食を食べさせるときはスプーンを下唇にのせ、上唇が閉じるのを待ってからスプーンを引き抜きましょう。口の奥に食べ物を入れ込む食べさせ方をしてしまうと唇を閉じる機能が促せません。

7・8ヶ月

舌食べ

口唇で取り込んだ食べ物を舌と上あごで押し潰せるようになります。スプーンを口の奥に入れないように気をつけてください。また、スプーンで水分をすすり飲む練習も始めましょう。

9～11ヶ月

歯肉食べ

奥の歯茎でやや硬めのものをすり潰せるようになります。柔らかく煮た野菜やバナナなどスティック状に切り分けて前歯でかじりとれるように工夫し、物性に応じた動きを学習しましょう。また、コップ飲みの練習も始めましょう。

12ヶ月～

歯食べ

手づかみ食べを十分させてあげてください。自分の処理できる一口量、食べ物を押し込まないなどを覚えていきます。これができないと今後、よく噛まずに丸呑み、ためる、詰め込むなどしてしまう可能性があります。



10月12日(金) うんどうかいごっこ



たくさん
入ったかな～?



ママのところまで
おいで、おいで!



おともだちと一緒に
身体を動かし、
運動会ごっこを
楽しみました♪

子育て支援センター『なかよしひろば』

月・火・木・金に開所 〈時間〉9:00～12:00 13:30～15:30

(祝祭日は除く)

(12:00～13:30はお昼休み)

〈場所〉健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

電話相談・問い合わせ先 TEL 080-2997-6959 (8:30～17:15)