

## 1月のおもな行事予定

月	火	水	木	金
				4 なかよしひろば新年開始
7	8 親子リズム	9 すいようひろば	10 ママのつどい	11
14 成人の日	15 絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	16 すいようひろば	17 A・B・C de あそぼう	18 子育て相談
21	22 親子リズム	23 すいようひろば	24	25 誕生日会
28	29 製作 鬼のお面作り	30 すいようひろば	31	



～お知らせ～

### ○8日・22日(火)…親子リズム

その時の月齢に応じて、赤ちゃん体操やリズムあそびをします。お母さんも一緒にどうぞ。

### ○10日(木)…ママのつどい

みんなでその日に話題を決めて、おしゃべりを楽しんでいます。

### ○15日(火)…絵本の読み聞かせ

佐川よみっこ応援団 田村裕子さん

毎回新しい絵本や手作りおもちゃで子どもたちを楽しませています。

### ○17日(木)…A・B・C de あそぼう

みんなでえいごのうたをうたったり、身体を動かしたり、親子で楽しくあそびます。

### ○18日(金)…子育て相談

保健師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士による子育て相談日です。「子育てのこと」をお気軽にご相談ください。  
※身長・体重の計測もできますので、母子健康手帳をご持参ください。

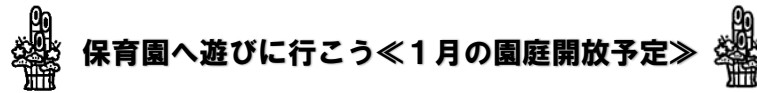
### ○25日(金)…誕生日会

1月生まれの子どものさんのお祝いをします。記念に手形を取ったバースデーカードをプレゼントします。

### ○29日(火)…製作 鬼のお面作り

材料・用具はセンターで用意します。

※29日(土)～1月3日(木) 年末年始休み



## 保育園へ遊びに行こう<1月の園庭開放予定>

\*佐川町の保育園の園庭開放日の予定をお知らせします。保育園の様子や園児さんたちの姿を見ることができる良い機会ですので、是非ご参加ください。

園名	日時	内容
尾川中央保育園 TEL 22 - 2732	22日(火) 10:00～	保育園で楽しくあそびましょう。
黒岩中央保育所 TEL 22 - 9220	22日(火) 10:00～	節分に向けての製作を楽しみましょう。
佐川町若草保育園 TEL 22 - 1020	24日(木) 10:00～	保育園で楽しくあそびましょう。
斗賀野中央保育園 TEL 22 - 1205	16日(水) 9:00～11:00	お正月あそびを楽しみましょう。
永野保育所 TEL 22 - 2125	22日(火) 9:30～	在園児と一緒に正月あそびを楽しみましょう。
花園保育園 TEL 22 - 0075	30日(水) 10:00～	お店屋さんごっこにおいてください。
海津見保育園 TEL 22 - 7062	15日(火) 9:30～	保育園であそぼう。

## ～すいようひろば～

永野保育所の室内や園庭であそんだり、親子で交流しながらゆっくりと過ごしましょう。ぜひ、あそびに来てくださいね♪  
<開所日> 毎週水曜日(祝祭日を除く)  
<開所時間> 9:00～12:00 <電話> 22-2125  
<場所> 町立永野保育所(佐川町永野1721)



## 12月21日(金) 子育て相談

ミニ講話より「インフルエンザに備えよう！」濱田保健師

～インフルエンザ・風邪予防の基本～

### ①外出後の手洗い、うがい

手洗い、うがいは感染症予防の基本です。外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもお勧めします。

### ②十分な休養

「あれ、体調がなんだかおかしいな」と感じたらすぐに体を休めるようにしましょう。かぜは万病の元、特に引きはじめの養生が大切です。

### ③適度な湿度(50～60%)の保持

湿度は50～60%、室温は20℃前後を保つと効果的です。

### ④人混みや繁華街への外出を控える

ウイルスは自分の力だけでは増殖できず、生き物の細胞を使って増殖し、人間を仲介して感染します。ウイルス性の感染症が流行しているときは、むやみに子どもを人混みに連れ出さないことが一番の予防法です。

### ⑤流行前のワクチン接種

生後6ヶ月から接種でき、13歳未満の場合は2回(2～4週間の間隔で)接種します。妊娠中や授乳中のワクチン接種も推奨されていますが、なお医師に確認を！

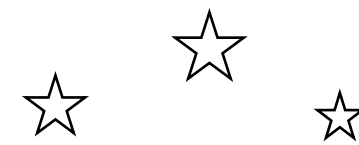
インフルエンザに係る異常行動について  
インフルエンザに罹った際は抗インフルエンザウイルス薬の種類や服用の有無に関わらず異常行動が報告されています。



## 12月7日(金) 木の実はクリスマスリース作り・12月25日(火) クリスマス会



# Merry Christmas!!



プレゼントありがとう!



★ 手作りの木の実はリースを作って  
サンタさんをお迎えしました♪



子育て支援センター『なかよしひろば』

月・火・木・金に開所 <時間> 9:00～12:00 13:30～15:30

(祝祭日は除く)

(12:00～13:30はお昼休み)

<場所> 健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

電話相談・問い合わせ先 TEL 080 - 2997 - 6959 (8:30～17:15)