

3月のおもな行事予定

月	火	水	木	金
				1 ひなまつり誕生日会
4	5 A・B・C de あそぼう	6 すいようひろば	7 ママのつどい	8
11	12 親子リズム	13 すいようひろば	14 思い出の製作	15 子育て相談
18	19 絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	20 すいようひろば	21	22
25 初春琴の演奏と歌	26 なかよし会	27 すいようひろば	28	29 0歳からの音楽コンサート

～お知らせ～

○1日(金)…ひなまつり誕生日会

3月生まれの子どものお祝いをします。記念に手形を取ったバースデーカードをプレゼントします。

○5日(火)…A・B・C de あそぼう

みんなでえいごのうたをうたったり、身体を動かしたり、親子で楽しくあそびます。

○7日(木)…ママのつどい

みんなでその日に話題を決めて、おしゃべりを楽しんでいます。

○12日(火)…親子リズム

その時の月齢に応じて、赤ちゃん体操やリズムあそびをします。お母さんも一緒にどうぞ。

○14日(木)…思い出の製作

材料・用具はセンターで用意します。

○15日(金)…子育て相談

保健師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士による子育て相談日です。「子育てのこと」をお気軽にご相談ください。

※身長・体重の計測もできますので、母子健康手帳をご持参ください。

○19日(火)…絵本の読み聞かせ

佐川よみっこ応援団 田村裕子さん

毎回新しい絵本や手作りおもちゃで子どもたちを楽しませてくれます。

○25日(月)…初春 琴の演奏と歌(10時30分～)

演奏者：生田流和(やわらぎ)会 橋元佐奈子さん 歌：森梢さん

親子で琴の演奏と歌を楽しみましょう。

○26日(火)…なかよし会(10時30分～)

子どもたちの成長をみんなで祝いましょう。

○29日(金)…0歳からの音楽コンサート

(10時30分～11時10分)

子育て応援「zerosai」の方たちが来てくれます。親子も妊婦さんもみんなで楽しみましょう！

保育園へ遊びに行こう<<3月の園庭開放予定>>

*佐川町の保育園の園庭開放日の予定をお知らせします。保育園の様子や園児さんたちの姿を見ることができる良い機会ですので、是非ご参加ください。

園名	日時	内容
尾川中央保育園 TEL22-2732	5日(火) 10:00～	保育園であそぼう。
黒岩中央保育所 TEL22-9220	5日(火) 10:00～	園庭であそぼう。
佐川町若草保育園 TEL22-1020	14日(木) 10:00～	保育園で楽しくあそびましょう。
斗賀野中央保育園 TEL22-1205	6日(水) 9:00～11:00	戸外あそびを楽しみましょう。
永野保育所 TEL22-2125	5日(火) 9:30～	春を探しにお散歩にでかけましょう。
花園保育園 TEL22-0075	1日(金) 9:30～	保育園のひなまつりを楽しみましょう。
海津見保育園 TEL22-7062	14日(木) 10:00～	人形劇を見においでください。そらいろ人形劇場「ききみみずきん」

～すいようひろば～

永野保育所の室内や園庭であそんだり、親子で交流しながらゆっくりと過ごしましょう。ぜひ、あそびに来てくださいね♪

〈開所日〉毎週水曜日(祝祭日を除く)
〈開所時間〉9:00～12:00 〈電話〉22-2125
〈場所〉町立永野保育所(佐川町永野1721)

2月15日(金) 子育て相談

ミニ講話「お口の発達に合わせた離乳食」 永田歯科衛生士

※月齢はあくまでも目安ですので、子供さんにより時期は異なります。

	哺乳期 (0～4ヶ月)	ごっくん期 (5～6ヶ月)	もぐもぐ期 (7～8ヶ月)	かみかみ期 (9～10ヶ月)	手づかみ食べ期 (1～2歳)	かちかち期 (2～3歳)
歯の生え方	歯が生える前	歯が生える前	前歯が生え始める	上下前歯が生えて奥歯の歯ぐきがもりあがってくる	上下前歯が生えそろう 第一乳臼歯が生え始める	第二乳臼歯がかみあう
歯みがき	歯みがき習慣の前準備をしよう ・口を触られるのに慣れさせよう ・日頃から口の中を見る習慣をつけよう		歯ブラシでさわられる感覚に慣れよう	上の前歯に汚れが残りやすいので、上唇小帯をカバーしてしっかりと仕上げ磨きをしよう	前歯の歯と歯の間、奥歯の噛み合わせの部分が虫歯になりやすい	歯と歯の間、奥歯の噛み合わせの部分が虫歯になりやすい
舌の動き	前後運動のみ	前後運動+上下運動が加わる	前後運動+上下運動が可能	前後運動+上下運動+左右運動	前後運動+上下運動+左右運動	さらに左右運動が可能
食べ物の形		粘調度が均一 トロトロ状 べたべた状	豆腐、プリン状のもの 水分にはとろみをつける	歯ぐきでつぶせる 前歯でかみきれ	前歯でかみきれ 奥歯でつぶせる	小さいもの、大きいものなどいろいろなもの
食べ方		なめらかにすりつぶした物をゴクンと飲み込める 口唇が閉じるのを待ちましょう	舌で押しつぶし口をモグモグさせて食べられる 食べ物を舌と上あごで「モグモグ」	唇を閉じて口を動かして歯ぐきで押しつぶして「カミカミ」 一口かじりとる練習をしましょう	乳臼歯が生えるので咀嚼の練習 手づかみ食べが基本！手づかみ食べを十分にさせましょう	歯が生えるにしたがって咀嚼機能が完成 歯が生えそろうたら奥歯でしっかりとかみましょ

2月1日(金) 節分(豆まき)



おには～そと！
ふくは～うち！
みんなで鬼退治!!

なかよしひろばにもたくさん福がやってきますように…



2月19日(火) 木のスプーン作り

佐川町のいろいろな木を使ってファーストスプーン作りを楽しみました。



ツバキ・ツツジ・サクラ・ウメなど…



子どもたちは森と緑の会の方が持ってきてくれた木のおもちゃであそびました♪

子育て支援センター『なかよしひろば』

月・火・木・金に開所 〈時間〉9:00～12:00 13:30～15:30
(祝祭日は除く) (12:00～13:30はお昼休み)

〈場所〉健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

電話相談・問い合わせ先 TEL 080-2997-6959 (8:30～17:15)