

～子育て世代包括支援センター情報～

子育て支援センター「なかよしひろば」では6月11日に「子育て講座」を開催しました。

講師として、高知県子育てアドバイザーで助産師でもある森木由美子さんをお招きし、赤ちゃんの抱っこについてお話いただきました。当日は11組の親子の参加があり、普段子育てに使用している抱っこひもを使って、実際に抱っこひもの調整の仕方を教えてもらいました。



快適な抱っこと赤ちゃんの発達（日本ベビーウェアリング協会ちらしより）

- ①赤ちゃんのお尻は大人のおへそより高く。（高い位置で抱っこすることで重心が上がり大人の負担が減ります。）
- ②膝はお尻より高くM字開脚。（発育性股関節脱臼の予防になります）
- ③ぴったり密着。
- ④手は上に（姿勢が安定し呼吸がしやすくなります。）
- ⑤赤ちゃんお顔が見える。（窒息を防ぐために口や鼻の周りに呼吸を妨げるものはないか、手足が自由に動く状態かどうかなど、全体的な様子も常に気にかけてみましょう。）

詳しく知りたい方は、子育て支援センターにちらしもありますのでぜひ遊びにきてください。来所の難しい方は保健師による訪問もできますので、お気軽にご相談ください。

問：健康福祉課生活応援係
TEL：0889-22-7705

