

## ～子育て世代包括支援センター情報～



# 子育て相談を行っています！

毎月第3金曜日に子育て相談を開いており、計測や成長発達などの相談のほか、毎月テーマを決めて参加者のみなさんにお話をしています。

10月は歯科衛生士より、『赤ちゃんのむし歯予防について』のお話をしました。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯菌は存在せず、徐々に周りの人たちから移ることがわかってきました。赤ちゃんへのスキンシップの仕方や間食、ジュースなどのとり方、お家の方も口腔ケアや定期健診を受けてお口の中からむし歯菌を減らすことが大切などのお話をさせていただきました。

当日は7組の親子と2人の妊婦さんの参加があり、「良い菌を増やすにはどうしたらよいか？」などの質問がありました。

また、先輩ママから出産の体験談や育児グッズのアドバイスなどをしたり、妊産婦さん同士の交流ができました。

12月の子育て相談は20日に開催します。講話は管理栄養士による『食について』のお話です。妊婦さんも先輩ママや小さな子どもさんとふれあう機会として、ぜひお気軽に遊びに来てください。

子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けていますので、不安なことや沐浴や授乳方法などお気軽にご相談ください。



<お問い合わせ>

佐川町健康福祉課 生活応援係

Tel: 22-7705 FAX: 22-7721

子育て世代包括支援センター専用電話

090-4785-7705