

～子育て世代包括支援センター情報～

妊婦体験をしたよ！



11月10日に開催された健康福祉大会で子育て世代包括支援センターにおいて妊婦体験や育児体験を行いました。

当日は、お腹の中の赤ちゃんを特殊なカメラで撮影した写真パネルの展示や聴診器やドプラという機械で自分や友だち、家族の心臓の音を聞いてもらったり、赤ちゃん人形で着替えやオムツ替えの体験、妊婦体験キットを装着し、床からの立ち上がりなどの簡単な動作を体験してもらいました。

妊婦体験をしてくださった方は、『これは大変！！しんどい！』『腰にくる』『マタニティー教室でできなかったので、今回妊婦体験ができて、よかった。』などの感想がありました。

子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けています。不安なことや沐浴の仕方や授乳方法などお気軽にご相談ください。



<お問い合わせ>

佐川町健康福祉課 生活応援係

Tel: 22-7705 FAX: 22-7721

子育て世代包括支援センター専用電話
090-4785-7705