

さくら・キッチン ～特別号2～



おなかが痛くて
下痢もしてる・・・
これって胃腸炎!?

冬場に流行する感染性胃腸炎。
健康な人でも知らず知らずのうちに
『菌の運び屋』になっているかも・・・!?
家族みんなで胃腸炎にならないように
対策をしましょう!!

感染性胃腸炎に ならないために

あると便利な 予防・対策セット

- ① 使い捨て手袋
- ② 使い捨てマスク
- ③ ペーパータオル
- ④ ハイターやブリーチ(塩素系漂白剤/**次亜塩素酸ナトリウム**の入っているもの)
- ⑤ ゴミ袋
- ⑥ バケツ



子どもの手の届かない場所に
まとめて置いておくといいですね!

作り置きしない!
(効果がなくなります)

感染性胃腸炎を引き起こす
ウイルスにはアルコールは
効果がありません

さくら・キッチン～特別号1～も見てみてくださいね☺

どうして胃腸炎になるの?

感染性胃腸炎を引き起こす菌はごく少量の菌で、症状を引き起こしてしまうものもあります。

嘔吐・下痢の処理が不十分だったり、その後の処理が適切に出来ていないと家のいたるところに
菌を広げてしまうこともあります。

感染性胃腸炎の怖いところは『**菌を持っていても症状が出ない人がいる**』ということです!

健康そうに見えても実は菌を持っている可能性もあるので、「自分は元気だから」と思わずに、

『自分は菌を持っているかもしれない』という意識を持って予防・対策するようにしましょう。

予防するには?

☆嘔吐や下痢があった場合・・・

→ 適切に処理をし、きちんと**塩素で消毒**しましょう!!

☆嘔吐や下痢の処理をした後は・・・

→ **手洗い・うがい**を入念に!

☆調理の前や、食事の前は・・・

→ 忘れずしっかり**手洗い**(手首や爪の先も忘れずに)・**うがい**をする!

☆食べるものは・・・

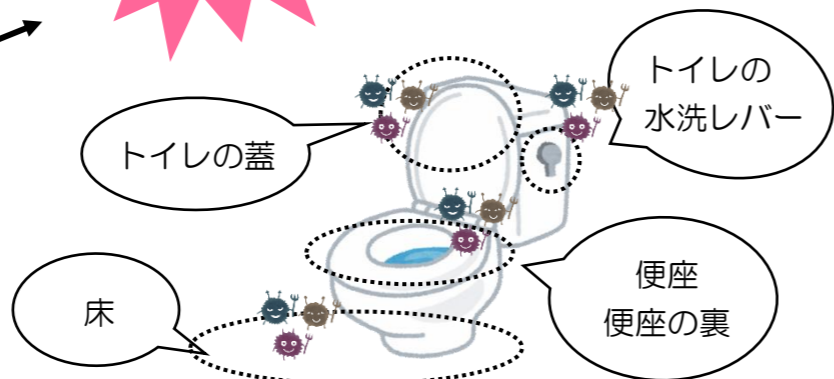
→ 中までしっかり**加熱**をする!(生ものは避けるようにしましょう)

どこに菌がいるの?



感染者の便や
嘔吐物の中

処理の時の消毒が不十分だったり
手洗いかきちんと出来ていないと・・・



菌のついた手で家の
色んなところを触ると・・・



ドアノブなど
(人の手が触れるところ)

菌のついた手の手洗いが
ちゃんと出来ていないと・・・

知らず知らずのうちに
菌を家じゅうに運んでいるかも・・・!



家族や周りの人に
どんどんうつって
行ってしまうかも・・・!!!