

～子育て世代包括支援センター情報～

## 赤ちゃんの育児に不安のある方は 産後ケア事業の利用を！



この事業は、お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児サポートをすることを目的として、助産師がご自宅へ訪問し、乳房の状態や授乳の仕方や計測、育児についての相談など産後の生活をサポートしています。

令和元年度は5人の産婦さんが利用しました。

利用された方は「よく泣く子どもに、どうしてよいかわからず、母乳が足りているか不安だった。育児に自信が持てなかったが、利用して気持ちが楽になった」「保健師さんにすすめてもらってよかった」などの感想がありました。

この事業を利用できる方は佐川町に住民登録のある産後4か月未満（生後119日以内）のお母さんと赤ちゃんで育児不安などがあり、産後の日常生活への助言や支援を求めている方です。利用方法など詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ先：健康福祉課

子育て世代包括支援センター

（直通）TEL：090-4785-7705

生活応援係

TEL：22-7705