

秋の気配を感じながら
元気に
遊びましょう



佐川町子育て支援センターだより

なかよし

2020年 9月 NO.7 4

9月のおもな行事予定

佐川町健康福祉センター

かわせみ内「すくすくひろば」

(佐川町乙2310) TEL080-2997-6959

月	火	水	木	金
	1 防災の日 『防災グッズをつくりましょう』	2	3	4
7	8 親子ふれあいあそび	9	10	11
14	15 絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	16	17 A・B・Cde あそぼう 講師：田村ひろママ	18 子育て相談
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25 誕生日会
28	29	30		



保育園へ遊びに行こう＜ 9月の園庭開放予定 ＞

※佐川町の保育園の園庭開放日の予定をお知らせします。保育園の様子や園児さんたちの姿を見ることが出来る良い機会ですので、是非ご参加ください。



園名	日時	内容
尾川中央保育園 TEL22-2732	15日(火) 10:00～	保育園で遊びましょう
黒岩中央保育所 TEL22-9220	8日(火) 10:00～	敬老の日のプレゼント作り
佐川町若草保育園 TEL22-1020	今月はお休みです	
斗賀野中央保育園 TEL22-1205	10日(木) 9:00～10:30	保育園で遊びましょう
永野保育所 TEL22-2125	15日(火) 9:30～	敬老の日のプレゼント作り
花園保育園 TEL22-0075	今月はお休みです	
海津見保育園 TEL22-7062	15日(火) 10:00～	園庭で遊ぼう

9月1日(火) 10:30～
『防災グッズをつくりましょう』
講師：佃 哲雄さん・幸さんご夫婦
(高知新聞社 佐川販売所)

※新聞紙でできる、スリッパやお皿の作り方を、教えてもらいます。
いざという時に役に立つはず☆



○8日(火)…親子ふれあいあそび

○15日(火)…絵本の読み聞かせ

佐川よみっこ応援団 田村裕子さん

毎回新しい絵本や手作りおもちゃで子どもたちを楽しませてくれます。

○17日(木)…A・B・C de あそぼう

みんなでえいごのうたをうたったり、身体を動かしたり、親子で楽しくあそびます。

○18日(金)…子育て相談

保健師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士による子育て相談日です。「子育てのこと」をお気軽にご相談ください。

※身長・体重の計測もできますので、母子健康手帳をご持参ください。

○25日(金)…誕生日会

9月生まれの子どものさんのお祝いをします。記念に手形を取ったバースデーカードをプレゼントします。お誕生月でないお友だちも一緒にお祝いして下さいね♪



【お願い】

- ・新型コロナウイルス等感染症にかかるリスクを少しでも低下させるため、マスクの着用をお願いします。
- ・子育て支援センターに来られる場合は、自宅で親子共に検温をお願いします。
- ・支援センターにも、体温計を置いています。



・8月4日 製作 「つるし飾りを作ろう」



かわいい「つるし飾り」が
できました(^^)



・8月18日 絵本の読み聞かせ

田村裕子さん



♪あっちいって
ちょんちょん
こっちきて ちょん♪



・8月21日 子育て相談 講話：谷本好子助産師

産前産後のお母さんの体と心の変化には、女性ホルモンの働きが深く関わっていることを、詳しくお話して頂きました。イライラしたり、情緒不安定になるのはホルモンの仕業みたいですね。

♡幸せホルモン『オキシトシン』♡

ストレスや疲れを和らげてくれるホルモンです。授乳をすることで分泌されます。

その他にも、赤ちゃんに触れ合ったり、家族とスキンシップを取ることで、分泌が促進されます。

そして、楽しい会話やストレッチ、読書や映画を見て感動するのもいいようです。

ぜひ、子育て支援センターで子育て中のお母さん同士、楽しい会話をしましょう♪

※佐川町では、出産後の母子を対象に、助産師さんが訪問する事業も行っています。ぜひ、ご利用ください



プールあそび



今年の夏は暑かったですね。
プールの水が気持ちよかったね☆

子育て支援センター『なかよしひろば』

月・火・木・金に開所 〈時間〉9:00～12:00 13:30～15:30
(祝祭日は除く) (12:00～13:30はお昼休み)

〈場所〉健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

電話相談・問い合わせ先 TEL 080-2997-6959 (8:30～17:15)