

～子育て世代包括支援センター情報～

助産師相談を開催しました!!

12月18日の子育て相談にて、若槻知子さん（佐川町産後ケア事業スタッフ：助産師）を講師にお迎えし「知っていたら楽になる育児のはなし」と個別相談を行いました。

育児をする中で大切な3つのポイントについてのお話でした。

①スキンシップ

皮膚は「第2の脳」との言われ、皮膚に伝わる温かい感触が子どもをリラックスさせ安心と「愛着形成」にとっても大切です。スキンシップをすることで、愛情ホルモン「オキシトシン」がたくさん出て、両者により影響があること。皮膚にも作用して「セラミド」などの物質を作られアンチエイジングになるとのことでした。

②スキンケア

乾燥肌のお手入れが重要です。スキンケアの方法を実演しながら、肌の状態によって塗るものを変えるなど具体的にお話がありました。

③赤ちゃんにとって安楽な姿勢Cカーブについて

赤ちゃんの背骨は「Cカーブ」になっており、抱っこはお腹の中での姿勢のようにまろくすると安心するとのこと、Cカーブのベッドの作り方を実演してくれました。

個別相談では、参加者に順番に声かけしてきていました。参加者からは「上の子を抱きしめたいと思った」「お話を聞いてよかった」「子どもがもっと小さい時に聞きたかった」などの感想がありました。

毎月第3金曜日に子育て支援センターにて子育て相談を実施していますので、お気軽にご参加ください。



「さくら・さいたねっ
と」は左記のQRコード
または佐川町ホームページの
トップページのトップページ
のバナーからアクセス
できます。



<お問い合わせ>

佐川町健康福祉課 生活応援係

Tel: 22-7705 FAX: 22-7721

子育て世代包括支援センター専用電話

090-4785-7705