

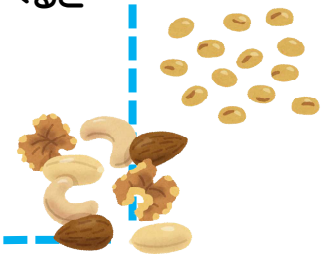
毎日とっても寒いですね。暖くなるのが待ち遠しくなってきました。
今年の節分は2月2日(火)。節分が2月3日ではなくなるのは、
なんと37年ぶりだそうです。家族みんなで節分を楽しんでみませんか♪

子どもの誤嚥事故に注意！！

1月20日に消費者庁より、『**硬い豆やナッツ類等は、5歳以下の子どもには食べさせないでください**』という通知が出ました。
節分の時期、豆まきに炒った大豆を使うことが多くなりますが、かみ砕く力・飲み込む力が弱い子どもが豆やナッツ類を食べると
のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎の原因になったりするリスクがあります。

また、小さく噛み砕いても気管に入ると肺炎や気管支炎のリスクが高まります。

5歳以上の子どもでも、誤嚥を防ぐために食べているときは**姿勢を良くして、食べることに集中**させましょう。
口の中に入れたまま走ったり、声を出したりすると誤って吸引し、窒息・誤嚥の原因になります。



小さい子どもがいるご家庭では、豆まきには
個包装された物を使用するなど、子どもが
拾って口に入れることがないように気を
付けるようにしましょう。



つかみ食べについて

生後9ヶ月をすぎたあたりから【手づかみ食べ】が始まります。

手づかみ食べは『 **自分で食べたい!** 』という意欲を育てるとっても
大切なステップです♪

うま味食物をつまめなくても大丈夫！毎日の練習で力加減や
上手なつまみ方、食べ方を覚えていきます☺

最初はなかなか上手に食べられず、口の周りや洋服、机や床を
汚してしまうこともあります。怒ったりせずに優しく見守って
あげてくださいね☺

汚れても大丈夫な環境を作って(床にビニールシートや新聞を敷いたり)
からごはんの時間にすると、いいかもしれませんね☆

2月19日の子育て相談では11:00から
管理栄養士が「**離乳食のはなし**」をします
身長体重の測定や、歯科相談も出来るので、
気軽に遊びに来てください♪

離乳食についてのお困りごとなど
なんでも相談してくださいね☺