

～子育て世代包括支援センター情報～

## “ママと子どもの魔法のおかたづけ”



子育て支援センターなかよしひろばで、  
整理収納アドバイザー中村かなさんに“お  
かたづけ”についてお話していただきました。

実際のご自宅の収納を写真で見せていただいたり、実体  
験を交えたお話を聞くことができました。

### おかたづけのPoint！

- 子ども目線で取り出しやすく、戻しやすくする
- まずは整理から。(仕分け作業)  
…子どもが3歳になったら、おもちゃを『えらぶ・わける』(使って  
いないおもちゃは子どもから見えない押し入れ等にしまうなど)
- アクションを減らす …フタを開け入れるより、いれるだけなど
- 日々の積み重ね(トレーニング)  
…できたら褒める。初めはお母さんに褒められるから片付けるでもOK。



子どもと一緒におかたづけをすることで、今の子どもの様子・好きなもの・成長が見えて  
くるそうです。

子どもが自分のおもちゃをいる・いらないと分けたり、元あった場所へならべたり・まと  
めたりすることが、自ら考える力になり、生きる力につながっていくそうです。

おかたづけが生きる力につながっていくなんて・・・奥が深いですね。おかたづけをこれ  
から始める方、子どもさんのライフスタイルに合わせて1日1回のおかたづけからスター  
トしてみましょう。おすすめは、就寝前だそうです。

<お問い合わせ>

佐川町健康福祉課 生活応援係

Tel: 22-7705 FAX: 22-7721

子育て世代包括支援センター専用電話

090-4785-7705