

～子育て世代包括支援センター情報～



子育て相談を行っています！

【日時】毎月第3金曜日 10時～12時

【場所】健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば(子育て支援センターにて)

【内容】・保健師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士等による子育て相談や健康に関する講話を行っています。

- ・身長や体重の計測もできます。
- ・お子さんの発達のことや離乳食の進め方、しつけのことなど、子育てに関する不安や悩みなど、何でもお気軽にご相談ください。

【持ってくるもの】母子手帳やお子さんに必要な物(オムツ等)

妊婦さんの参加もお待ちしております！

♪ミニ講話のご報告♪【4月】

4月は保健師より「働き世代の女性に多い乳がんの予防と女性のからだの変化」についてお話ししました。“乳がんモデル”を使用し、「どこにしこりが隠れていると思う？」と実際にみなさんで触ってみたり、早期に発見できれば治る可能性の高いがんであること、常日頃からお風呂で乳房を触って乳がん予防に気をつけていただいことをお伝えしました。また、女性の妊娠出産や年齢と共に変化するからだの変化についてパンフレットを見ながらお話させていただきました。

子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けていますので、不安なことやどこに相談したらよいかわからないことなどお気軽にご相談ください。



<お問い合わせ>

佐川町健康福祉課 生活応援係

Tel: 22-7705 FAX: 22-7721

子育て世代包括支援センター専用電話

090-4785-7705