

## ～子育て世代包括支援センター情報～



# 子育て相談ミニ講話のご報告！

5月は歯科衛生士のミニ講話♪

まだ自分でしっかり歯みがきすることのできない赤ちゃんの時期は大人が主体になってみがき、むし歯を予防してあげる必要があります。でも慣れないうちは赤ちゃんの歯みがきって難しいものです。

「赤ちゃんの歯みがきはいつから始めたらいい?」「1・2歳のイヤイヤ期の歯みがきの仕方はどうしたらいい?」そんなお母さんの疑問について赤ちゃんの歯みがきの始め方としてふれあい遊び（脱感作法）の実践をしたり♪嫌がらずに歯みがきをしてくれるにはどのような工夫をしたらよいか仕上げみがきのポイントをパンフレットをみながお伝えさせていただきました。

### 【ふれあい遊び】



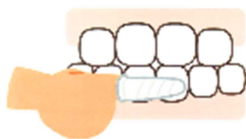
#### ①まずは身体から触る

- ・ゴシゴシ 身体を優しく触る
- ・グールグル 頬を円を描くように触る

#### ②口の中を触る

- ・歌を歌ったり数を数えながら♪

### 【歯が生えてきたら】



- ・ガーゼを人差し指に巻きつける
- ・ぬるま湯か水でしめらせる
- ・水気は切る
- ・歯を丁寧に拭く



### 【仕上げみがきについて】

小学生になってもお口の状態にあったみがき方ができるようになるまでは保護者の方の仕上げみがきが必要です♪子どもさんの場合、歯並びに合わせて歯ブラシを上手に動かすことが難しいことや歯みがきに対する意識が十分ではありませんので小さい頃から歯みがき習慣を大切にしましょう♪

※子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けていますので、不安なことやどこに相談したらよいかわからないことなどお気軽にご相談ください。

<お問い合わせ>

佐川町健康福祉課 生活応援係

Tel : 22-7705 FAX : 22-7721

子育て世代包括支援センター専用電話  
090-4785-7705