

なかよし

2023年 11月 NO.113

11月のおもな行事予定

佐川町健康福祉センター
かわせみ内「すくすくひろば」
(佐川町乙2310) ☎080-2997-6959

※予定しているイベントが中止になる場合があります。佐川町のホームページか『さくらさいたねっと』にてご確認ください。よろしくお願いします。

外遊びが気持ちの良い季節になりましたね。
親子で元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金
11月14日(火)の 午後は、お休みとさせていただきます。		1	2 親子ふれあいあそび	3 文化の日
6 お話会 申し込み受付中 理学療法士：徳弘郁絵さん	7	8	9 A・B・Cdeあそぼう 講師：田村しひろさん	10
13 誕生日会	14 PM:健診準備の為、お休み	15 お休み	16	17 子育て相談
20	21 絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	22	23	24
27	28 申し込み受付中 親子体験『ヨガ』 インストラクター：藤原恵さん	29	30	12月1日 申し込み受付中 製作：クリスマス

・感染症が疑われる等(急性期)には、利用をお控えください。
・センター内での携帯電話のご使用は、できるだけお控えください。またSNSへの掲載は、ご家族以外が写らないよう配慮をお願いします。



🍁🍂🌸🌻🌼🌺🌿 ↓以下のイベントは申し込みを受け付けています。↓🌸🌻🌼🌺🌿🍁🍂

～お話会～ 『育児中の体メンテナンス②』

<日程> 令和5年11月6日(月)
10:30～12:00
※10:20までにお集まりください

<場所> 「なかよしひろば」

<講師> 徳弘 郁絵さん
(理学療法士)



肩こり・腰痛・腱鞘炎、、、育児は肉体労働ですね。今回の講座も、理学療法士さんから育児中の正しい体の使い方を学びたいと思います。痛くなる前に実践できるストレッチも教えてくれます。子育てをより健康に、そして楽しみましょう。

※申し込みを受け付けています。
☎080-2997-6959

～親子体験～ 『ヨガ』

<日程> 令和5年11月28日(火) 10:30～12:00
<場所> 「なかよしひろば」 定員6組

<インストラクター> 助産師：藤原 恵さん
(いのち育みサポートはぐ・あす代表)

初めてヨガをする方も大歓迎です。関節や筋肉を伸ばす心地よさを一緒に感じてみませんか。親子で楽しめるヨガも紹介してくれます。動きやすい服装で、水分補給、タオルをご持参下さい。

※申し込みを受け付けています。
☎080-2997-6959



インストラクター：藤原恵さん

お知らせ

○2日(木)・・・親子ふれあいあそび
わらべうたやあやしうたを楽しみましょう。

○6日(月)・・・『育児中の体メンテナンス②』 10:30～12:00 (10:20集合)
講師：徳弘郁絵さん(理学療法士)

○9日(木)・・・A・B・Cdeあそぼう 講師：田村しひろさん
みんなで英語のうたをうたったり、身体を動かしたり、親子で楽しくあそびます。

○13日(月)・・・誕生日会
11月生まれのお友だちをお祝いします。記念に手形を取ったバースデーカードをプレゼントします。

○17日(金)・・・子育て相談 9:00～12:00
保健師、歯科衛生士、管理栄養士による子育て相談日です。「子育てのこと」をお気軽にご相談ください。
※身長・体重の計測もできますので、母子手帳をご持参ください。

○21日(火)・・・絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん
毎回新しい絵本や手作りおもちゃで子どもたちを楽しませてくれます。

○28日(火)・・・親子体験：ヨガ 10:30～12:00 (10:20集合)
インストラクター：藤原恵さん(いのち育みサポートはぐ・あす代表)
※右欄に詳しいお知らせを載せています。ご参加をお待ちしています。

保育園へ遊びに行こう《11月の園庭開放予定》

*佐川町の保育園の園庭開放日の予定をお知らせします。保育園の様子や園児さんたちの姿を見ることができの良い機会ですので、是非ご参加ください。

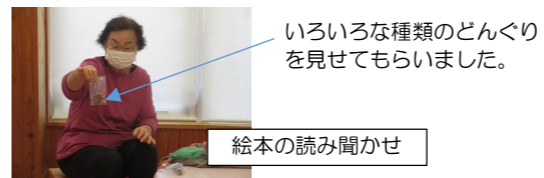
園名	日時	内容
尾川中央保育園 ☎22-2732	13日(月) 10:00～	あそびに来て下さい。
黒岩中央保育所 ☎22-9220	7日(火) 9:30～11:00	園庭であそぼう。
佐川町若草保育園 ☎22-1020	14日(火) 10:00～	秋を楽しもう。(お散歩など)
斗賀野中央保育園 ☎22-1205	16日(木) 9:00～10:30	保育園で遊ぼう
永野保育所 ☎22-2125	14日(火) 10:00～	お家であそべるおもちゃを一緒に作りましょう。
花園保育園 ☎22-0075	20日(月) 10:00～	保育園であそぼう。
海津見保育園 ☎22-7062	14日(火) 9:30～11:00	保育園で遊ぼう。

※園庭開放を中止する場合があります。不安がある方は、保育所へ問い合わせをお願いします。

12月1日(金) 製作：クリスマス 9:00から順次製作スタート
定員：6組

※材料・道具は支援センターで用意をしています。製作時間は1時間～2時間を予定しています。時間に余裕を持ってお越しください。

10月のなかよしひろば

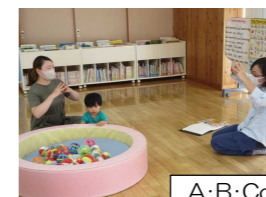


いろいろな種類のどんぐりを見せてもらいました。

絵本の読み聞かせ



子育て相談の日



A・B・Cdeあそぼう



子育て支援センター『なかよしひろば』

月・火・木・金に開所 (祝祭日は除く) <時間> 9:00～12:00 13:30～15:30 (12:00～13:30はお昼休み)
<場所> 健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば
電話相談・問い合わせ先 ☎080-2997-6959(9:00～16:00)

