



# 親子体験：ヨガ

◇日時：令和6年7月23日（火） 10:30～12:00

※10:20までにお集まりください。

◇場所：佐川町健康福祉センターかわせみ「なかよしひろば」



インストラクター：藤原 恵さん

◇インストラクター：藤原 恵さん（いのち育みサポート「はぐ・あす」代表）

◇持ち物：水分補給・タオル

◇服装：動きやすい服装

※お子さまは託児を行いますので、着替えやオムツ、



～去年の様子～

おしり拭き、飲み物をご持参下さい。

初めてヨガをする人大歓迎です。関節や筋肉を伸ばす心地よさを一緒に感じてみませんか。ヨガをする前と後の体の変化を楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

申し込みは  
こちらまで☆

6月26日（水）～申し込みを受け付けます。 **定員6組（先着順）**

☎0889-22-7705（佐川町健康福祉課） 8:30～17:15

☎080-2997-6959（佐川町子育て支援センター） 9:00～16:00



- ・佐川町健康福祉課子どもサポート係
- ・佐川町子育て支援センター「なかよしひろば」