



親子体験:ヨガ

◇日時:令和7年3月25日(火) 10:30~12:00

※10:20までにお集まりください。

◇場所:佐川町健康福祉センターかわせみ「なかよしひろば」



インストラクター:藤原 恵さん

◇インストラクター:藤原 恵さん(いのち育みサポート「はぐ・あす」代表)

◇持ち物:水分補給・タオル

◇服装:動きやすい服装

◇定員6組(先着順)

※お子さまは託児を行いますので、着替えやオムツ、



～前回の様子～

おしり拭き、飲み物をご持参下さい。

初めてヨガをする人大歓迎です。関節や筋肉を伸ばす心地よさを一緒に感じてみませんか。
ヨガをする前と後の体の変化を楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

申し込みは
こちらまで☆

R7年3月3日(月)～申し込みを受け付けます。

☎080-2997-6959(佐川町子育て支援センター)

平日9:00~16:00



- ・佐川町健康福祉課子どもサポート係
- ・佐川町子育て支援センター「なかよしひろば」