

親子体験:ヨガ



◇日時:令和7年10月16日(木) 10:30~12:00

※10:20までにお集まりください。

◇場所:佐川町健康福祉センターかわせみ「なかよしひろば」



講師:藤原恵さん

◇講師:藤原 恵さん(いのち育みサポート「はぐ・あす」代表)

◇持ち物:水分補給・タオル

◇服装:動きやすい服装

◇定員6組(先着順)



～前回の様子～

※お子さまは託児を行いますので、着替えやオムツ、
おしり拭き、飲み物をご持参下さい。

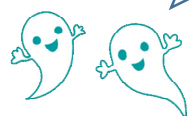
初めてヨガをする人大歓迎です。関節や筋肉を伸ばす心地よさを一緒に感じてみませんか。
ヨガをする前と後の体の変化を楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

お申し込みは
こちらまで☆

R7年10月2日(木)～申し込みを受け付けます。

☎080-2997-6959(佐川町子育て支援センター)

平日9:00~16:00



- ・佐川町健康福祉課子ども支援係
- ・佐川町子育て支援センター

